

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica - Investigadora: Milene Sofia André Martins

Sob a orientação de: Professor Doutor João Justo

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo 2017/2018

Folha de Informação à Participante

Eu, Milene Sofia André Martins, no âmbito da Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia, encontro-me a realizar uma investigação, sob a orientação do Professor Doutor João Justo, cujo objetivo é compreender os fatores determinantes para a motivação de mulheres grávidas para comunicarem com o bebé, no terceiro trimestre de gestação.

De forma a realizar este estudo, construí, juntamente com a aluna Cátia Sofia Silva Graça, também ela a realizar a sua Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia na FPUL, um questionário intitulado de Escala de Motivação para a Comunicação Pré-Natal (EMCPN). Trata-se ainda de uma primeira versão da Escala e é com o objetivo de a validar e conseguir uma versão final que preciso da sua colaboração, para isso peço-lhe que responda a dois questionários, a EMCPN e um Questionário Sociodemográfico e Clínico.

Deve ler a presente folha com atenção e colocar questões se as tiver. Este documento ficará na sua posse, deverá ser assinado por si, caso aceite participar, e pela investigadora. De seguida, ser-lhe-á apresentado o Consentimento Informado, documento no qual confirma aceitar participar na investigação. Esse documento também será assinado por si e pela investigadora, ficando na posse da investigadora.

Caso aceite participar, passaremos ao preenchimento do Questionário Sociodemográfico e Clínico e da EMCPN. A resposta a estes dois protocolos não deverá ultrapassar os 15 minutos e decorrerá numa única sessão. É importante que saiba que a sua participação é totalmente voluntária e que, mesmo aceitando participar, pode desistir a qualquer momento sem nenhuma consequência. Ao participar, aceita que sejam recolhidas informações sobre a sua vida pessoal, nomeadamente a nível individual e conjugal e sobre a sua gravidez. Depois de recolhidos, os dados serão tratados em conjunto com os dados da restante amostra e apenas do ponto de vista estatístico. Se aceitar participar nesta investigação, por favor, assine este documento e guarde-o consigo. Para qualquer outra questão, ou caso tenha interesse em tomar conhecimento dos resultados globais do estudo, deverá contactar a investigadora através do endereço de correio eletrónico: milenemartins@campus.ul.pt

Nome da Participante:

Assinatura da Participante:

Nome da Investigadora:

Assinatura da Investigadora:

Data: ____/____/____

Folha de Informação à Participante

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica

Investigadora: Milene Sofia André Martins - Sob a orientação de: Professor Doutor

João Justo - Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo

2017/2018

A presente investigação insere-se no âmbito da dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica, realizada pela aluna Milene Sofia André Martins, sob a orientação do Professor Doutor João Justo. O Objetivo da investigação é compreender os fatores determinantes para a motivação de mulheres grávidas para comunicarem com o bebé, no terceiro trimestre de gestação.

A participação nesta investigação é totalmente voluntária, podendo desistir a qualquer momento, sem qualquer obrigação ou justificação e sem que seja penalizada nos seus cuidados médicos. Ao aceitar participar, serão recolhidas informações sobre a sua vida pessoal, nomeadamente sobre a sua idade, escolaridade, gravidez, estatuto conjugal, estatuto socioeconómico, etc. A presente folha ser-lhe-á entregue, para que possa ficar com ela. Deve lê-la com atenção, podendo colocar questões, se as tiver. No final, se aceitar participar na investigação, deve assinar a presente folha que será também assinada pela investigadora. De seguida, ser-lhe-á apresentada a folha de Consentimento Informado, documento no qual confirma aceitar participar na investigação. Esse documento, também, será assinado por si e pela investigadora, ficando na posse da última.

Durante a aplicação dos protocolos, a investigadora irá preencher o Questionário Sociodemográfico e Clínico, com base nas informações que lhe irá dar. De seguida irá responder à Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, ao Questionário Parent-Bonding Instrument e à Escala de Motivação para a Comunicação Pré-Natal. O preenchimento de estes dois instrumentos irá demorar perto de 30 minutos e será feito numa só sessão. Depois de recolhidos, os dados serão tratados em conjunto com os dados da restante amostra e apenas do ponto de vista estatístico. Se aceitar participar nesta investigação, por favor, assine este documento e guarde-o consigo. Para qualquer questão, ou se quiser tomar conhecimento dos resultados globais do estudo, deverá contactar a investigadora através do endereço de correio eletrónico: milenemartins@campus.ul.pt

Data: ____/____/____

Nome da Participante:

Nome da Investigadora:

Assinatura da Participante:

Assinatura da Investigadora:

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica

Investigadora: Milene Sofia André Martins

Sob a orientação de: Professor Doutor João Justo

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo 2017/2018

Consentimento Informado

Declaro que fui informada da investigação que está a ser realizada por Milene Sofia André Martins, aluna da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, no âmbito da sua Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia, sob a orientação do Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo.

Recebi a Folha de Informação à Participante que li, compreendi e assinei. Nessa folha, fui informada dos detalhes do estudo, dos seus objetivos e tomei conhecimento da Escala construída pela investigadora Milene Martins em conjunto com a investigadora Cátia Graça. Antes de assinar, tive oportunidade de colocar questões de forma a esclarecer as minhas dúvidas. Fui informada sobre as condições da minha participação, sei que esta decorrerá numa única sessão, é voluntária e não remunerada e sei que posso desistir a qualquer momento sem consequências. Também tenho conhecimento que, no fim da investigação, posso contactar a investigadora e tomar conhecimento dos resultados globais do estudo, através do endereço de correio eletrónico: milenemartins@campus.ul.pt

Declaro que aceito participar neste estudo e responder aos protocolos necessários, tendo conhecimento que as informações serão tratadas em conjunto com as da restante amostra e apenas do ponto de vista estatístico, sendo utilizadas apenas para a presente investigação.

Nome da Participante:

Assinatura da Participante:

Nome da Investigadora:

Assinatura da Investigadora:

Data: ____/____/____

Declaração de Consentimento Informado

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica
Investigadora: Milene Sofia André Martins - Sob a orientação de: Professor Doutor
João Justo - Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo
2017/2018

Declaro que fui informada da investigação que está a ser realizada pela Investigadora Milene Sofia André Martins, aluna da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, no âmbito da sua Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica, sob a supervisão do Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo.

Confirmo que fui informada de que o objetivo da investigação é compreender quais os fatores determinantes da motivação de mulheres grávidas para comunicarem com o bebé, no terceiro trimestre de gestação. Fui informada de que a participação no estudo é voluntária e não remunerada, podendo desistir a qualquer momento, sem quaisquer obrigações ou justificações e sem prejuízo dos meus cuidados médicos.

Também fui informada de que a minha participação consiste no preenchimento de um Questionário Sociodemográfico e Clínico, a Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, o Questionário Parent-Bonding Instrument e da Escala de Motivação para a Comunicação Pré-Natal, preenchimento esse que não demora mais de 30 minutos e que será realizado numa única sessão.

Fui informada que, depois de recolhidos, os dados serão tratados em conjunto com os dados da restante amostra e apenas do ponto de vista estatístico, sendo utilizados apenas para a presente investigação.

Caso tenha interesse em conhecer os resultados da investigação, após a conclusão da mesma, poderei contactar a investigadora através do endereço eletrónico: milenemartins@campus.ul.pt

Data: ____ / ____ / ____

Nome da participante:

Nome da investigadora:

Assinatura da participante:

Assinatura da investigadora:

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica

Investigadora: Milene Sofia André Martins

Sob a orientação de: Professor Doutor João Justo

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo 2017/2018

Questionário Sociodemográfico e Clínico – Versão 1

Data da aplicação: ____/____/____

1. Dados pessoais

Data de nascimento: ____/____/____ Escolaridade (NAECS): _____

Nacionalidade: _____ Naturalidade: _____ Profissão: _____

2. Estatuto Conjugal

Solteira ☐ Casada ☐ Divorciada ☐ Separada ☐ União de facto ☐ Viúva ☐

Outro ☐ Qual? _____

Duração do relacionamento conjugal atual? _____ N° de relações anteriores: _____

N° de filhos da relação atual: _____ N° de filhos de relações anteriores: _____

3. Estatuto Laboral

Estudante ☐ TPO ☐ TCP ☐ Reformada ☐ Desempregada ☐ Outro ☐

Se outro, por favor, especifique: _____

4. Estatuto socioeconómico

ESE (GRAFFAR): P:____ + NI:____ + FR:____ + CA:____ + ABH:____ = Total:____

5. Agregado familiar

N° de elementos do AF Origem: _____ N° de elementos do AF Atual: _____

Com quem vive, atualmente:

Sozinha ☐ Família de origem ☐ Companheiro/cônjuge ☐ Família de acolhimento ☐

Instituição ☐ Outros ☐ Quem? _____

Caso não viva com o pai do seu filho, está com ele:

Praticamente todos os dias ☐ 1 vez por semana ☐ 2-3 vezes por semana ☐

Quinzenalmente ☐ Algumas vezes por mês ☐ Algumas vezes por ano ☐ Raramente

☐ Nunca ☐ Outro ☐ _____

6. Dados relativos ao pai do bebé

Idade: _____ Escolaridade (NAECS): _____ Profissão: _____

O pai do bebé acompanha-a:

Às ecografias ☐ Às consultas de obstetrícia ☐

Na preparação para o parto ☐ Não acompanha ☐

O pai do bebé apoia-a nas decisões relativas à gravidez: Sim ☐ Não ☐

O pai do bebé interessa-se/apoia-a na preparação para a chegada do bebé: Sim ☐ Não ☐

7. Dados da gravidez

Tempo de gestação: ____ Tipo de gestação: ____ Sexo do bebé: _____

Tinha preferência quanto ao sexo do bebé? Sim ☐ Não ☐ Se sim, qual? _____

A gravidez foi desejada? Sim ☐ Não ☐ Em conjunto? Sim ☐ Não ☐

A gravidez foi planeada? Sim ☐ Não ☐ Em conjunto? Sim ☐ Não ☐

A gravidez é vigiada? Sim ☐ Não ☐ Problemas ao longo da gravidez? Sim ☐ Não ☐

Se sim, qual? _____

8. História obstétrica

“A Voz Materna: Fatores determinantes na comunicação pré-natal”

Tese de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica Dinâmica

Investigadora: Milene Sofia André Martins

Sob a orientação de: Professor Doutor João Justo

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Ano Letivo 2017/2018

Questionário Sociodemográfico e Clínico

Data da aplicação: ____/____/____

1. Dados pessoais

Data de nascimento: ____/____/____ Escolaridade (NAECS): _____

Nacionalidade: _____ Naturalidade: _____ Profissão: _____

2. Estatuto Conjugal

Solteira ☐ Casada ☐ Divorciada ☐ Separada ☐ União de facto ☐ Viúva ☐

Outro ☐ Qual? _____

Duração do relacionamento conjugal atual? _____ Nº de relações anteriores: _____

Nº de filhos da relação atual: _____ Nº de filhos de relações anteriores: _____

3. Estatuto Laboral

Estudante ☐ TPO ☐ TCP ☐ Reformada ☐ Desempregada ☐ Outro ☐

Se outro, por favor, especifique: _____

4. Estatuto socioeconómico

ESE (GRAFFAR): P:____ + NI:____ + FR:____ + CA:____ + ABH:____ = Total:____

5. Agregado familiar

Nº de elementos do AF Origem: _____ Nº de elementos do AF Atual: _____

Com quem vive, atualmente:

Sozinha ☐ Família de origem ☐ Companheiro/cônjuge ☐ Família de acolhimento ☐

Instituição ☐ Outros ☐ Quem? _____

Caso não viva com o pai do seu filho, está com ele:

Praticamente todos os dias ☐ 1 vez por semana ☐ 2-3 vezes por semana ☐

Quinzenalmente ☐ Algumas vezes por mês ☐ Algumas vezes por ano ☐ Raramente

☐ Nunca ☐ Outro ☐ _____

6. Dados relativos ao pai do bebé

Idade: _____ Escolaridade (NAECS): _____ Profissão: _____

O pai do bebé acompanha-a:

Às ecografias ☐ Às consultas de obstetrícia ☐

Na preparação para o parto ☐ Não acompanha ☐

O pai do bebé apoia-a nas decisões relativas à gravidez: Sim ☐ Não ☐

O pai do bebé interessa-se/apoia-a na preparação para a chegada do bebé: Sim ☐ Não ☐

7. Dados da gravidez

Tempo de gestação: ____ Tipo de gestação: ____ Sexo do bebé: _____

Tinha preferência quanto ao sexo do bebé? Sim ☐ Não ☐ Se sim, qual? _____

A gravidez foi desejada? Sim ☐ Não ☐ Em conjunto? Sim ☐ Não ☐

A gravidez foi planeada? Sim ☐ Não ☐ Em conjunto? Sim ☐ Não ☐

A gravidez é vigiada? Sim ☐ Não ☐ Problemas ao longo da gravidez? Sim ☐ Não ☐

Se sim, qual? _____

8. História obstétrica

9. História de consumos

Tabaco

Neste momento, fuma? ____ Se sim, com que regularidade? ____

Antes desta gravidez, fumou? ____ Duração? ____

Álcool

Neste momento, consome bebidas alcoólicas? ____ Se sim, regularidade? ____

Antes desta gravidez, consumiu BA? ____ Duração? ____

Drogas naturais (ópio, cannabis, cogumelos alucinogénicos, etc.)

Atualmente, consome alguma destas substâncias? ____ Se sim, regularidade? ____

Antes desta gravidez, consumiu? ____ Duração? ____

Drogas semissintéticas (heroína, cocaína/crack)

Atualmente, consome alguma destas substâncias? ____ Se sim, regularidade? ____

Antes desta gravidez, consumiu? ____ Duração? ____

Drogas sintéticas (LSD, anfetaminas)

Atualmente, consome alguma destas substâncias? ____ Se sim, regularidade? ____

Antes desta gravidez, consumiu? ____ Duração? ____

Benzodiazepinas?

Atualmente, consome alguma destas substâncias? ____ Se sim, regularidade? ____

Antes desta gravidez, consumiu? ____ Duração? ____

10. Doenças

É portador do vírus da imunodeficiência humana? ____

Se sim, descobriu antes ☐ ou depois ☐ da engravidar?

Se descobriu depois de engravidar, descobriu com quantas semanas gestacionais? ____

Tem, ou teve, hepatite? ____ Se sim, de que tipo? ____

Se sim, descobriu antes ☐ ou depois ☐ da engravidar?

Se descobriu depois de engravidar, descobriu com quantas semanas gestacionais? ____

Tem diabetes? ____ Se sim, de que tipo? ____

Se sim, descobriu antes ☐ ou depois ☐ da engravidar?

Se descobriu depois de engravidar, descobriu com quantas semanas gestacionais? ____

Tem hipertensão? ____

Se sim, descobriu antes ☐ ou depois ☐ da engravidar?

Se descobriu depois de engravidar, descobriu com quantas semanas gestacionais? ____

Mais alguma situação de risco/doença de que saiba? ____ Se sim, qual? ____

Se sim, descobriu antes ☐ ou depois ☐ da engravidar?

Se descobriu depois de engravidar, descobriu com quantas semanas gestacionais? ____

Escala de Motivação para a Comunicação Pré-Natal

Graça e Martins (2018)

Esta escala foi construída no âmbito das Dissertações de Mestrado das alunas Cátia Graça e Milene Martins, estudantes do 5º ano do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e orientadas pelo Professor Doutor João Justo.

Gostávamos de conhecer a sua opinião sobre a possibilidade de comunicar com o seu bebé enquanto se encontra na fase final da gravidez, para isso pedimos a sua colaboração.

De seguida, serão apresentadas 28 afirmações sobre as quais agradecemos que se posicionasse e classificasse dentro de uma escala de 0-5 (0 – Discordo Totalmente; 1 – Discordo Moderadamente; 2 – Discordo Ligeiramente; 3 – Concordo Ligeiramente; 4 - Concordo Moderadamente; 5 – Concordo Totalmente). Não existem respostas certas ou erradas, pedimos que tente classificar todas as afirmações.

Afirmações	0 – Discordo Totalmente	1 – Discordo Moderadamente	2 – Discordo Ligeiramente	3 – Concordo Ligeiramente	4 – Concordo Moderadamente	5 – Concordo Totalmente
1 – Eu acho que o meu bebé me ouve quando falo para ele.						
2 – Tenho o hábito de falar com o meu bebé todas as semanas.						
3 – Tenho o hábito de falar com o meu bebé todos os dias.						
4 – Costumo falar com o meu bebé várias vezes por dia.						
5 – Quando falo com o meu bebé sinto-me mais próxima dele.						
6 – Costumo cantar para o meu bebé.						
7 – Acredito que o meu bebé gosta que eu fale para ele.						
8 – Tenho pouca energia para falar com o meu bebé.						
9 – O meu companheiro costuma falar com o meu bebé.						
10 – Sinto que o meu bebé reage quando falo com ele.						
11 – Eu gosto muito de falar com o meu bebé.						
12 – Costumo ler para o meu bebé						
13 – Quando o meu bebé está agitado e eu falo para ele, sinto que ele se acalma.						

Afirmações

	0 – Discordo Totalmente	1 – Discordo Moderadamente	2 – Discordo Ligeiramente	3 – Concordo Ligeiramente	4 – Concordo Moderadamente	5 – Concordo Totalmente
14 – Tenho pouco tempo para falar com o meu bebé.						
15 – Acredito que falar com o meu bebé contribui para uma melhor relação entre nós.						
16 – Acho que é importante falar com o meu bebé.						
17 – Gosto de partilhar a minha imaginação com o meu bebé.						
18 – Tenho pouca vontade de falar com o meu bebé.						
19 – Costumo contar histórias ao meu bebé.						
20 – Falo mais com o meu bebé agora que me encontro na fase final da gravidez.						
21 – Gosto que o meu companheiro fale com o nosso bebé.						
22 – Quando falo com o meu bebé sinto que estou a falar sozinha.						
23 – Costumo falar com o meu bebé sobre o meu dia-a-dia.						
24 – Sinto que quando falo com o meu bebé estamos a ter uma conversa em que ele também participa.						
25 – Sinto que quando falo com o meu bebé estou a estimulá-lo.						
26 – Costumo desabafar ao falar com o meu bebé.						
27 – Gostava de falar mais com o meu bebé do que realmente falo.						
28 – Gosto quando falo com o meu bebé em conjunto com o meu companheiro.						

EADS (Lovibond e Lovibond, 1995)

Versão Portuguesa de Pais-Ribeiro, Honrado & Leal (2004)

Por favor leia cada uma das afirmações abaixo e assinale 0, 1, 2 ou 3 para indicar quanto cada afirmação se aplicou a si *durante a semana passada*. Não há respostas certas ou erradas. Não leve muito tempo a indicar a sua resposta em cada afirmação.

A classificação é a seguinte:

- 0 – Não se aplicou nada a mim
- 1 – Aplicou-se a mim algumas vezes
- 2 – Aplicou-se a mim muitas vezes
- 3 – Aplicou-se a mim a maior parte das vezes

1 – Tive dificuldades em me acalmar	0	1	2	3
2 – Senti a minha boca seca	0	1	2	3
3 – Não consegui sentir nenhum sentimento positivo	0	1	2	3
4 – Senti dificuldades em respirar	0	1	2	3
5 – Tive dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas	0	1	2	3
6 – Tive tendência a reagir em demasia em determinadas situações	0	1	2	3
7 – Senti tremores (por ex., nas mãos)	0	1	2	3
8 – Senti que estava a utilizar muita energia nervosa	0	1	2	3
9 – Preocupe-me com situações em que podia entrar em pânico e fazer figura ridícula	0	1	2	3
10 – Senti que não tinha nada a esperar do futuro	0	1	2	3
11 – Dei por mim a ficar agitado	0	1	2	3
12 – Senti dificuldade em me relaxar	0	1	2	3
13 – Senti-me desanimado e melancólico	0	1	2	3
14 – Estive intolerante em relação a qualquer coisa que me impedisse de terminar aquilo que estava a fazer	0	1	2	3
15 – Senti-me quase a entrar em pânico	0	1	2	3
16 – Não fui capaz de ter entusiasmo por nada	0	1	2	3
17 – Senti que não tinha muito valor como pessoa	0	1	2	3
18 – Senti que por vezes estava sensível	0	1	2	3
19 – Senti alterações no meu coração sem fazer exercício físico	0	1	2	3
20 – Senti-me assustado sem ter tido uma boa razão para isso	0	1	2	3
21 – Senti que a vida não tinha sentido	0	1	2	3

OBRIGADO PELA SUA PARTICIPAÇÃO

Instruções: Este questionário apresenta uma lista de diversas atitudes e comportamentos dos pais. De acordo com aquilo que se lembra da sua **mãe**, nos seus primeiros dezasseis anos de vida, assinale com uma cruz (x) a resposta mais apropriada a cada pergunta.

Não perca muito tempo com cada pergunta, dando sempre a resposta que melhor se adequa ao seu caso. Não deixe nenhuma resposta em branco e lembre-se de que neste questionário não há respostas certas ou erradas.

	Sempre ou quase sempre	Muitas vezes	Poucas vezes	Nunca ou quase nunca
1. Falava comigo com voz carinhosa e amigável.	()	()	()	()
2. Não me ajudava tanto quanto eu precisava.	()	()	()	()
3. Deixava-me fazer as coisas que eu gostava.	()	()	()	()
4. Parecia emocionalmente fria em relação a mim.	()	()	()	()
5. Parecia compreender os meus problemas e preocupações.	()	()	()	()
6. Era afectuosa comigo.	()	()	()	()
7. Gostava que eu tomasse as minhas próprias decisões.	()	()	()	()
8. Não queria que eu crescesse.	()	()	()	()
9. Tentava controlar tudo o que eu fazia.	()	()	()	()
10. Invadia a minha privacidade.	()	()	()	()
11. Gostava de conversar comigo sobre diversas coisas.	()	()	()	()
12. Sorria frequentemente para mim.	()	()	()	()
13. Costuma tratar-me como uma criança.	()	()	()	()
14. Parecia não compreender o que eu queria e precisava.	()	()	()	()
15. Deixava-me decidir as coisas por mim próprio/a.	()	()	()	()
16. Fazia-me sentir que não sou desejado/a.	()	()	()	()
17. Ajudava a sentir-me melhor quando eu estava triste.	()	()	()	()
18. Não falava muito comigo.	()	()	()	()
19. Tentava fazer com que dependesse dela.	()	()	()	()
20. Achava que eu não sabia cuidar de mim a não ser que ela estivesse presente.	()	()	()	()
21. Dava-me a liberdade que eu queria.	()	()	()	()
22. Deixa-me sair as vezes que eu queria.	()	()	()	()
23. Superprotegia-me.	()	()	()	()
24. Não me elogiava.	()	()	()	()
25. Deixa-me usar a roupa que eu queria.	()	()	()	()

De acordo com aquilo que se lembra do seu **pai**, nos seus primeiros dezasseis anos de vida, assinale com uma cruz (x) a resposta mais apropriada a cada pergunta.

Não perca muito tempo com cada pergunta, dando sempre a resposta que melhor se adequa ao seu caso. Não deixe nenhuma resposta em branco e lembre-se de que neste questionário não há respostas certas ou erradas.

	Sempre ou quase sempre	Muitas vezes	Poucas vezes	Nunca ou quase nunca
1. Falava comigo com voz carinhosa e amigável.	()	()	()	()
2. Não me ajudava tanto quanto eu precisava.	()	()	()	()
3. Deixava-me fazer as coisas que eu gostava.	()	()	()	()
4. Parecia emocionalmente frio em relação a mim.	()	()	()	()
5. Parecia compreender os meus problemas e preocupações.	()	()	()	()
6. Era afectuoso comigo.	()	()	()	()
7. Gostava que eu tomasse as minhas próprias decisões.	()	()	()	()
8. Não queria que eu crescesse.	()	()	()	()
9. Tentava controlar tudo o que eu fazia.	()	()	()	()
10. Invadia a minha privacidade.	()	()	()	()
11. Gostava de conversar comigo sobre diversas coisas.	()	()	()	()
12. Sorria frequentemente para mim.	()	()	()	()
13. Costuma tratar-me como uma criança.	()	()	()	()
14. Parecia não compreender o que eu queria e precisava.	()	()	()	()
15. Deixava-me decidir as coisas por mim próprio/a.	()	()	()	()
16. Fazia-me sentir que não sou desejado/a.	()	()	()	()
17. Ajudava a sentir-me melhor quando eu estava triste.	()	()	()	()
18. Não falava muito comigo.	()	()	()	()
19. Tentava fazer com que dependesse dele.	()	()	()	()
20. Achava que eu não sabia cuidar de mim a não ser que ele estivesse presente.	()	()	()	()
21. Dava-me a liberdade que eu queria.	()	()	()	()
22. Deixa-me sair as vezes que eu queria.	()	()	()	()
23. Superprotegia-me.	()	()	()	()
24. Não me elogiava.	()	()	()	()
25. Deixa-me usar a roupa que eu queria.	()	()	()	()